

Классный час «НАРКОТИКИ – ПУТЬ В НИКУДА»

Цель:

- способствовать формированию знаний о вреде наркомании;
- росту самосознания и самооценки подростков.

Задачи:

- Формирование отношения к своему здоровью и здоровью окружающих как к важнейшей социальной ценности;
- Выработка умений и навыков сохранения и укрепления здоровья, безопасного и ответственного поведения;
- Обучение умению противостоять разрушительным для здоровья формам поведения.

Двадцать первый век – проблемный век!

Об этом помни, человек!

Токсикоманы, наркоманы

Переступили жизни край,

Хотелось им всех благ честивых,

Но их душа не божий рай.

Людьми вновь стать

Предельно трудно.

Дурман приходит лишь на миг,

И вот тогда услышать можно

Их сердца стук, сознания крик.

Предать, убить, унижить могут,

Велик звериный их удел.

Кто виноват? Кто прав? Не знают!

Их жизнь – тупик!

Их жизнь – предел!

Не допустить такое можно,

Так нужно, важно и возможно!

Об этом помни, человек.

Двадцать первый век, проблемный век!

Что же можно сделать, чтобы не допустить вымирания человечества от вредных привычек и пороков? Ваши формулы здоровья?

А. П. Чехов сказал: «Равнодушие – это паралич души, преждевременная смерть». Я желаю, чтобы среди вас не было равнодушных ни по отношению к себе, ни по отношению к окружающим.

В последнее время очень много говорят о наркомании и ее последствиях. Эта беда стала всемирной и найти пути ее решения достаточно сложно.

Я предлагаю вам заполнить анкету, подписывать ее не надо, но ответы должны быть искренними и продуманными.

1. Что такое наркомания:

- вредная привычка;
- болезнь;
- преступление

2. Почему подростки употребляют наркотики :

- от скуки
- это модно
- по глупости
- другие причины (укажи их)

3. Есть ли оправдание людям, которые употребляют наркотики:

- да
- нет

4. Чай, кофе, сигареты, пиво – это наркотики:

- да
- нет
- не знаю

5. Как ты относишься к наркоманам:

- ненавижу
- равнодушен
- жалею

6. Приведи самый сильный аргумент в пользу отказа от наркотиков

Т Ребята! Наркоманию называют чумой двадцать первого века, «белой смертью», и это – не преувеличение, потому что, кто приобщился к наркотику, фактически начать рыть себе могилу. Наркоман с момента приобщения в среднем живет всего 4-5 лет. А поскольку приобщение обычно происходит в подростковом или юношеском возрасте, становится понятным, почему не бывает пожилых наркоманов. Средний возраст российского наркомана, например, меньше 30 лет. По расчетам специалистов, сегодня в России насчитывается уже не менее 10 миллионов наркоманов. Медики говорят об эпидемии, если болезнью поражены 2-3 процента населения. Какую же тревогу надо бить сейчас, когда более 14 % населения, в основном молодежь наше будущее, вовлечены в наркоманию. Не будет преувеличением сказать, что нам как нации, как государству грозит гибель, если мы не остановим эту страшную эпидемию.